

Sabemos que la consulta en los servicios de atención primaria previa a la muerte por suicidio es común: el 45% consultaron con su médico/a el mes antes. La atención primaria es un entorno importante donde actuar. Por ello, La Asociación Viguesa de Alcoholología "ASVIDAL" a través del equipo de su Unidad Asistencial para el Tratamiento del Acoholismo y de las Adicciones Comportamentales va a iniciar un programa denominado "ESCOITA" en los Centros de Salud dirigido a **menores con consumo de alcohol y/o uso de Nuevas Tecnologías** con el objetivo de disminuir el riesgo suicida asociado a estas conductas.

El consumo de alcohol y el uso inadecuado de las Nuevas Tecnologías entre menores de edad incrementa el riesgo de ideación, planificación e intento de suicidio ya que provocan sentimientos de angustia y de malestar emocional.

Este programa "ESCOITA" que se ha iniciado esta semana desde la Unidad Asistencial "ASVIDAL" tiene como objetivos:

1- visibilizar nuestro servicio como parte integrante pero específica de la Salud Mental en la atención a todo lo relacionado con las conductas adictivas llamadas "legales" ( alcohol, tabaco, juego...), también en menores.

2 -proporcionar a los profesionales de la Atención Primaria una vía rápida de acceso a nuestro servicio, tanto para información como para derivación urgente de casos de menores con consumo de alcohol y uso inadecuado de Nuevas Tecnologías.

3 – ampliar y mejorar el conocimiento y la actuación en cualquier aspecto relacionado con esta temática.

Se justifica también la ejecución de este programa en el hecho de que la investigación, en los últimos años, está demostrando que es necesario tratamientos e intervenciones que se centren explícitamente en el riesgo de suicidio y en nuestro compromiso con una atención ágil que permita eliminar esta grave conducta.

PD : Se adjunta pdf con cartel informativo

Carmen Guimerans Freijeiro  
Psicóloga Clínica G- 2971

*Directora Unidad Asistencial de Alcoholismo, Tabaquismo y Adicciones Comportamentales de Vigo "Asvidal".  
Servicio de Psiquiatría. Área Sanitaria de Vigo*